

Tjänstbarhetsbedömning Dykeriarbete enl EDTC & AFS 2019:3 & Vägledning för den som utför medicinska kontroller (av.se)

Personnummer/ID nummer:

ID-handling:

Protokoll utlåtande över läkarundersökning - dykeriarbete initial undersökning

Undersökningar: <input type="checkbox"/> Första <input type="checkbox"/> Förnyelse/ Förlängning	Längd (cm)	Vikt (kg)	BMI
--	------------	-----------	-----

Vilopuls		Blodtryck	
Frekvens	Rytm	Hjärta (auskultation)/.....

Klinisk undersökning (Fyll i varje moment)	Normalt	Anm	Normalt	Anm
Huvud, ansikte och hals			Grovmotorik (gång, avklädning)	
Mun, svalg och tänder			Finmotorik (knäppa knappar, flytta små saker)	
Näsa och bihålor			Balanstest (Förstärkt Rombergs test)	
Öron, trumhinnor och rörlighet (Valsalva)			Kranialnerv (motoriska)	
Ögonens ställning, rörelser, nystagmus			Reflexer (biceps, triceps, brachioradialis, patellar, akilles)	
Pupiller och ögonbotten			Leder	
Thyroidea			Rygg	
Lungor (auskultation och perkussion av lunggränser)			Nacke	
Buk, bräckportar			Övrigt muskuloskeletalt	
Lymfkörtlar			Hud, ärr	
Perifera kärl			Psykiskt status	

Anmärkningar (beskriv varje onormalt fynd):

Synskärpa (Långt håll (5 eller 6 meter))

Glasögon/Kontaktlinser
Färgseende

Höger öga		Okorr		Med korr	
Vänster öga		Okorr		Med korr	
Binokulärt		Okorr		Med korr	

Hörsel	Höger	Vänster	Vid behov:				
Konversation uppfattat på 4 meter	<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nej	<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nej	Hz	500	1000	2000	3000
Viskstämman	<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nej	<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nej	Hö öra				
			Vä öra				

Lungfunktion	Blodprov	Urinprov
Spirometri <input type="checkbox"/> Ua <input type="checkbox"/> Anm	Hb g/L	<input type="checkbox"/> Ua <input type="checkbox"/> Anmärkning
FVC: FEV1: FEV%:	P -glukos	Glukos:
Anmärkningar:		Äggvita:
		Blod:
		Annat:

Formuläret fortsätter på nästa sida. Vg vänd!

Protokoll jämte utlåtande över läkarundersökning - fylls i av läkare. Forts

Bestämning av fysisk arbetsförmåga (enl vägledning)

Den fysiska arbetsförmågan, mätt med cykelergometer, bör uppgå till minst 200 W i sex minuter hos en arbetstagare till och med 40 års ålder, och minst 150 W i sex minuter hos en arbetstagare över 40 år.

Vid all bestämning av fysisk arbetsförmåga ska syremättnad mätas¹. Normalvärde för POX (syrgasmättnad i blodet) är 97- 99%. Ett värde på 95% är acceptabelt för en person med normalt Hb.² Ett värde mindre än 95 %, eller en skillnad på mer än 5 % efter ansträngning, betraktas vanligen som avvikande för vuxna.³ Om det sjunker mer föreslås i första hand att testet görs om efter ca en vecka. Om det då fortfarande är otillfredsställande med normal spirometri får man fundera på ytterligare utredning med lungröntgen och/eller remiss till lungspecialist eller kardiolog.

Vid minsta tveksamhet avseende den fysiska arbetsförmågan hos en arbetstagare under 45 år, ska arbets-EKG utföras. För arbetstagare som fyllt 45 år skall arbets-EKG utföras detta kan kombineras med bestämning av fysisk arbetsförmåga.

Fysisk arbetsförmåga: Ua Anm:

Pulsoximetri: Ua Anm:

Arbetsekg (>=45år): Ua Anm:

Anteckningar och övriga kommentarer:

Sammanfattning av undersökning:

Datum

Undersökare

¹ Enl konsensusmöte Svensk Flyg och marinmedicinsk förening 2022-02-24 (se fhvmetodik.se eller sanma.se)

² Schutz (2001). "[Oxygen Saturation Monitoring by Pulse Oximetry](#)" (PDF). *American Association of Critical Care Nurses*. Archived from [the original](#) (PDF) on January 31, 2012. Retrieved September 10, 2011.

³ Forman 2010, Cardiopulmonary Exercise Testing: Relevant but Underused, *Postgraduate Medicine*, 122:6, 68-86, DOI: 10.3810/pgm.2010.11.2225.

Ansvariga:Lena Ehrenström, Mats Hagberg, Helena Sandén, AMM-GU, AMM-SU 23 maj 2022