

Tjänstbarhetsbedömning klättring med stor nivåskillnad					Personnummer/ID nummer och namn:		
Protokoll för läkarundersökning					ID-handling: Körkort <input type="checkbox"/>		
Se även AFS 2019:3 & Vägledning för den som utför medicinska kontroller (av.se)					Annan:		
Undersökning: <input type="checkbox"/> Första <input type="checkbox"/> Förnyelse	Längd (cm)	Vikt (kg)	BMI	Puls	Blodtryck	kB-Hb (g/L)	kB-glukos (mmol/L)

Klinisk undersökning (Fyll i varje moment)	Normalt	Anm
Lungor (auskultation och perkussion av lunggränser)		
Grovmotorik (gång, avklädning)		
Balanstest (förstärkt Rombergs test)		
(Gång och vändning med slutna ögon. Kan testas om svårighet med förstärkt Romberg.)		

Klinisk undersökning (Fyll i varje moment)	Normalt	Anm
Nacke, rygg, leder: normal kroppsbyggnad, normala rörelseomfång grovt testat		
Gripstyrka händer, grovt testat		
Övrigt kroppsligt/muskuloskelettalt		
Hud (övre kroppshalvan)		
Psykiskt status		

Anmärkingar (beskriv varje onormalt fynd):

Synskärpa (långt håll (5 eller 6 m) Rek. vid första undersökningen och sedan vid behov	Glasögon/Kontaktlinser
Höger öga	Okorr Med Korr
Vänster öga	Okorr Med korr
Binokulärt	Okorr Med korr

Hörsel	Höger	Vänster	Audiogram rek. vid första undersökningen och sedan vid behov				
Konversation uppfattat på 4 meter	<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nej	<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nej	Hz	500	1000	2000	3000
Viskstämman (1 meter)	<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nej	<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nej	Hö öra				
			Vä öra				

Formuläret fortsätter på nästa sida. Vg vänd!

Arbets-ekg: Normalt/ Ua Anm:

(Arbetsprov med EKG-registrering under maximal arbetsbelastning ska utföras innan arbetstagaren sysselsätts i arbetet, och återkommande

- i. för arbetstagare under 40 år, med högst 5 års mellanrum, med längsta giltighet till 42 års ålder,
- ii. för arbetstagare som har fyllt 40 år, men inte 50 år, med högst 2 års mellanrum, med längsta giltighet till 51 års ålder, och
- iii. för arbetstagare som har fyllt 50 år, med högst 12 månaders mellanrum,

Pulsoximetri: Normal/ Ua Anm:

Efter genomgången symptomgivande covid-infektion bör pulsoximetri göras i samband med arbets-EKG (=arbetsprov med EKG-registrering) – enligt rekommendation från läkare med relevant specialistkunskap. Normalvärde för POX (syrgasmättnad i blodet) är 97- 99%. Ett värde på 95% är acceptabelt för en person med normalt Hb.¹ Ett värde mindre än 95 %, eller en skillnad på mer än 5 % efter ansträngning, betraktas vanligen som avvikande för vuxna.² Om det sjunker mer föreslås i första hand att testet görs om efter ca en vecka. Om det då fortfarande är otillfredsställande med normal spirometri får man fundera på ytterligare utredning med lungröntgen och/eller remiss till lungspecialist eller kardiolog.

(Anledning till fråga om graviditet i hälsodeklarationen:

I AFS 2007:5 Gravida och ammande arbetstagare står det i avsnittet "Icke-joniserande strålning, elektromagnetiska fält" (sid 22) att det enligt ".....försiktighetsprincipen.....kan vara lämpligt att gravida arbetstagare inte exponeras för högre värden än de som rekommenderas för allmänheten." Detta kan ha betydelse t.ex för arbeten vid " större sändarantennor för TV och radio. Intill basstationer för mobiltelefoni överstigs gränsvärdet (allmänhetens) normalt först på mindre avstånd än någon decimeter")

Ev övrigt:

I övrigt ska ingå vad som kan behövas för att bedöma om arbetstagaren löper ökad risk för ohälsa i samband med klättring med stor nivåskillnad

Anteckningar och övriga kommentarer:

Sammanfattning av undersökning:

Datum **Undersökare**

¹ Schutz (2001). "[Oxygen Saturation Monitoring by Pulse Oximetry](#)" (PDF). *American Association of Critical Care Nurses*. Archived from [the original](#) (PDF) on January 31, 2012. Retrieved September 10, 2011.

² Forman 2010, Cardiopulmonary Exercise Testing: Relevant but Underused, *Postgraduate Medicine*, 122:6, 68-86, DOI: 10.3810/pgm.2010.11.2225.