

Tjänstbarhetsbedömning rök- och kemdykning Protokoll för läkarundersökning

Se även AFS 2019:3 & Vägledning för den som utför medicinska kontroller (av.se)

Personnummer/ID nummer och namn

ID-handling: Körkort

Annan:

Undersökning: <input type="checkbox"/> Första <input type="checkbox"/> Förnyelse	Längd (cm)	Vikt (kg)	BMI	Puls	Blodtryck	kB-Hb (g/L)	kB-glukos (mmol/L)
--	------------	-----------	-----	------	-----------	-------------	--------------------

Klinisk undersökning (Fyll i varje moment)	Normalt	Anm
Lungor (auskultation och perkussion av lunggränser)		
Grovmotorik (gång, avklädning)		
Balanstest (förstärkt Rombergs test)		
(Gång/vändning med slutna ögon. Kan testas om svårighet med förstärkt Romberg.)		

Klinisk undersökning (Fyll i varje moment)	Normalt	Anm
Nacke, rygg, leder: normal kroppsbyggnad, normala rörelseomfång grovt testat		
Gripstyrka händer, grovt testat		
Övrigt kroppsligt/muskuloskelettalt		
Hud (övre kroppshalvan)		
Psykiskt status		

Anmärkningar (beskriv varje onormalt fynd):

Synskärpa (långt håll, 5 eller 6 meter) Rek. vid 1:a undersökningen och sedan vid behov	Glasögon/Kontaktlinser		
Höger öga		Okorr	Med korr
Vänster öga		Okorr	Med korr
Binokulärt		Okorr	Med korr

Hörsel	Höger	Vänster	Audiogram rek. vid första undersökningen och sedan vid behov				
Konversation uppfattat på 4 meter	<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nej	<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nej	Hz	500	1000	2000	3000
Viskstämman (1 meter)	<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nej	<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nej	Hö öra				
			Vä öra				

Lungfunktion		
Spirometri	<input type="checkbox"/> Normal <input type="checkbox"/> Anm	Anmärkningar:
FVC:	FEV1:	FEV%:

Formuläret fortsätter på nästa sida. Vg vänd!

Fysisk arbetsförmåga: Normal/ Ua Anm:

Bestämning av fysisk arbetsförmåga (enligt bilaga 11 i AFS 2019:3):

Den fysiska arbetsförmågan bestäms genom 6 minuters gång på ett lutande rullband, som har hastigheten 4,5 km/timme. Rullbandets lutning ska vara 8° mot horisontalplanet.

Arbetstagaren ska under provet vara iförd den arbetsutrustning som används i arbetet med rök- eller kemdykning, utom andningsmask. Totalvikten av arbetsutrustningen ska vara minst 24 kg ± 0,5 kg. Stövlar kan ersättas med gymnastikskor.

Pulsoximetri: Normal/ Ua Anm:

Efter genomgången symptomgivande covid-infektion bör pulsoximetri göras i samband med arbets-EKG (=arbetsprov med EKG-registrering) alternativt i samband med rullbandstest – enligt rekommendation från läkare med relevant specialistkunskap. Normalvärde för POX (syrgasmättnad i blodet) är 97- 99%. Ett värde på 95% är acceptabelt för en person med normalt Hb.¹ Ett värde mindre än 95 %, eller en skillnad på mer än 5 % efter ansträngning, betraktas vanligen som avvikande för vuxna.² Om det sjunker mer föreslås i första hand att testet görs om efter ca en vecka. Om det då fortfarande är otillfredsställande med normal spirometri får man fundera på ytterligare utredning med lungröntgen och/eller remiss till lungspecialist eller kardiolog.

Arbetsekg: Normalt/ Ua Anm:

Arbetsprov med EKG-registrering under maximal arbetsbelastning ska utföras innan arbetstagaren sysselsätts i arbetet, och återkommande

i. för arbetstagare under 40 år, med högst 5 års mellanrum, med längsta giltighet till 42 års ålder,

ii. för arbetstagare som har fyllt 40 år, men inte 50 år, med högst 2 års mellanrum, med längsta giltighet till 51 års ålder, och

iii. för arbetstagare som har fyllt 50 år, med högst 12 månaders mellanrum

Ev otoskopi:

Ibland förekommer fridykning i bassäng ner till 5 m djup vid träning av yrträddning. Det kan då vara lämpligt att inför detta, under otoskopiinspektion, kontrollera förmågan till tryckutjämning. Detta ingår inte i medicinsk kontroll med tjänstbarhetsbedömning för rök- och kemdykning, utan får beställas separat av arbetsgivare (enligt 80§ AFS 2019:3 sid 29). Däremot är det förstuds inget hinder att det undersöks samtidigt.

Ev övrigt:

I övrigt ska ingå vad som kan behövas för att bedöma om arbetstagaren löper ökad risk för ohälsa i samband med arbete med rök- eller kemdykning

Anteckningar och övriga kommentarer:

Sammanfattning av undersökning:

Datum

Undersökare

¹ Schutz (2001). "[Oxygen Saturation Monitoring by Pulse Oximetry](#)" (PDF). *American Association of Critical Care Nurses*. Archived from [the original](#) (PDF) on January 31, 2012. Retrieved September 10, 2011.

² Forman 2010, Cardiopulmonary Exercise Testing: Relevant but Underused, *Postgraduate Medicine*, 122:6, 68-86, DOI: 10.3810/pgm.2010.11.2225.